

11. Weiter- und Fortbildungskurs Sportmedizin Wintersport Ruhpolding 16.-19.2.2017

**Fortbildung Medizin
32 Punkte**

**Weiterbildung Sportmedizin
ZTK 6 und 7**

**für Ärzte, Studenten, Physiotherapeuten und
Sportwissenschaftler**

Sportarten: Skifahren, Snowboarden, Biathlon, Langlauf

Tagungsort: Pfarrzentrum Ruhpolding
Kirchberggasse 9 (unterhalb der Kirche)
83324 Ruhpolding/Bayern

Wissenschaftliche Leitung: Prof. Dr. Vladimir Martinek
PD Dr. Peter Diehl
Prof. Dr. Thomas Tischer

Patronat: Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS)

Veranstalter: Orthopädie Harthausen, Bad Aibling und Orthopädiezentrum München Ost in
Zusammenarbeit mit der Orthopädischen Universitätsklinik Rostock



Information/Anmeldung

Frau Steinbach
Orthopädie Harthausen
Dr.-Wilhelm-Knarr-Weg 1-3
83043 Bad Aibling
Tel. 08061/901012
Fax 08061/9396999
Email: anmeldung@sportmedizin-kurs.de
www.sportmedizin-kurs.de

Stunden zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ gemäß Weiterbildungsordnung der BLÄK:

Theorie	16 Stunden
Praxis der Leibesübungen:	<u>16 Stunden</u>
Gesamtstundenzahl:	32 Stunden

nach den Richtlinien des DGSP:

ZTK 6	16 Stunden
ZTK 7	<u>16 Stunden</u>
Gesamtstundenzahl:	32 Stunden

Stundenaufteilung nach den Kategorien:

Theorie und Praxis der Sportmedizin

A	B	C	D	E	F	G	H	I
-	12	2	-	-	-	2	-	-

Theorie und Praxis Sportmedizinische Aspekte des Sports

1	2	3	4	5	6	7	8	9
-	-	-	-	-	2	-	10	4

32 Fortbildungspunkte für das freiwillige Fortbildungszertifikat der Bayerischen Landesärztekammer

Anmeldungen: Bitte melden Sie sich per Fax (08061/9396999) oder Email (anmeldung@sportmedizin-kurs.de) bis spätestens 10.2.2017 an. Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Eine Anmeldebestätigung erfolgt sofort nach Eingang der Kongressgebühren.

Bitte um Überweisung der Kongressgebühren unter Angabe Ihres Namens an

Name Sportsymposium
 Bank Deutsche Apotheker- und Ärztebank
 IBAN DE39 3006 0601 0005 7727 02
 BIC DAAEDEDXXX

Kongressgebühren:

A	Chef-, Oberärzte, niedergelassene Ärzte	360 €
B	Assistenzärzte	250 €
C	Medizinische Assistenzberufe	130 €
D	Sportwissenschaftler	130 €

in der Kursgebühr enthalten: Kaffeepausen, Kursgebühren (Biathlon, Eishockey), Teilnahme am wissenschaftlichen Programm (Seminare, Workshops), Eintritt beim Hüttenabend

nicht enthalten: Liftkarten, Alpin-/Snowboardausrüstung, Biathlon-/ Skiausrüstung, Mittagessen, Essen/Trinken bei Hüttenabend

Unterkunft: Die Teilnehmer können Unterbringung durch die Tourist-Info Ruhpolding besorgen. Zimmerreservierungen schriftlich oder telefonisch an:

Tourist-Info Ruhpolding: Tel. 08663/88060
 Fax 08663/880620
 E-Mail: tourismus@ruhpolding.de

Transfer: Der Transfer zwischen den Kursen erfolgt mit eigenem PKW! Absprachen unter den Teilnehmern sind empfehlenswert.

Haftung: der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Die Haftung der mit der Personenbeförderung beauftragten Unternehmen bleibt davon unberührt. Der Kursteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt wurden.

Mittwoch – 15.2.2017

Anreise

18:00–19:00 Registrierung Pfarrzentrum Ruhpolding

20:00 Get together
Hotel Steinbach

Donnerstag – 16.2.2017

ab 7:30 Registrierung Pfarrzentrum Ruhpolding

8:30-11:30 **8** **Ski/Snowboard/Langlauf**
Steinplatte/Winklmoosalm

11:30-12:00 Mittagspause

12:00-14:00 **8** **Ski/Snowboard/Langlauf**
Steinplatte/Winklmoosalm

14:00-14:30 Pause/Transfer

14:30-15:30 **Workshop** **1. Hilfe Kurs** (mit Anmeldung)
Riffelmacher

Moderation **Martinek**

15:30-17:00 **B** **Seminar Schulter 1**
Impingement der Schulter
Diehl
Therapie der Schulter-Instabilität. Konservativ oder operativ?
Göbel
Verletzungen der Rotatorenmanschette. Konservativ vs. operativ
Pietzner

17:00 – 17:30 Pause

17:30-19:00 **B** **Seminar Schulter/ Ellbogen**
Pathologien der langen Bicepssehne
Patzer
Therapie der Epicondylitis am Ellbogen
Ulmer
Ellbogen-Instabilität beim Sportler
Siebenlist

Freitag – 17.2.2017

8:30-11:30 **8** **Ski/Snowboard/Langlauf**
Steinplatte/Winklmoosalm

11:30-12:00 Mittagspause/ Transfer

12:00-14:00 **8** **Ski/Snowboard/Langlauf**
Steinplatte/Winklmoosalm

14:00-14:30 Pause/Transfer

14:30-15:30 **Workshop** **Kinesiotape** (mit Anmeldung)
Desler/Steimer

Moderation **Diehl**

15:30-17:00 **B** **Seminar Rheuma/Hüftgelenk/Reha**
Aktuelle Therapiekonzepte bei Rheuma
Schill
Besonderheiten von Hüft-Arthroskopie beim Sportler
Schauwecker
Therapie von Muskelverletzungen
Vassilev

17:00 – 17:30 Pause

17:30-19:00 **B** **Seminar Knie**
Postoperative Artefakte ? Wie verlässlich ist MRT?
Wörtler
Therapie der Patella-Instabilität
Martinek
Hintere Kreuzbandruptur. Was nun?
Tischer

19:00-20:00 **Workshop ACP** (mit Anmeldung)
Rauffer/Diehl

Samstag – 18.2.2017

Moderation **Tischer**

9:00-10:30 **G** **Seminar Geschlecht/Alter**
Osteoporose und Sport
Bartl
Geschlechtsspezifische Gesichtspunkte der Behandlung von
Kreuzbandverletzungen
Mayr
Physiotherapie bei Kindern: Unterschied zu den Erwachsenen
Blöchinger

10:30-11:00 Pause

11:00-12:30 **C** **Seminar Doping/Ernährung/Umwelt**
Gesundheitsrisiken des Bergsports
Hipp
Aktuelles vom Doping
Ritsch

12:30-13:00 Mittagspause

13:00-14:00 **Workshop propriozeptive Schuheinlagen** (mit Anmeldung)
Langmeier

14:00-14:15 Transfer

14:15-15:30 **6** **Langlauf**

15:30-18:00 **9** **Biathlon (Chiemgau-Arena-Ruhpolding)**
Team Fischer

ab 20:00 **bayerischer Hüttenabend mit Musik**

Sonntag – 19.2.2017

Moderation **Lenz**

09:00-10:30 **B** **Seminar Fuß/Sprunggelenk**
Therapie des OSG-Impingements beim Sportler
Lenz
Therapie der Achillodynie
Balensiefen
Neue Trends in der Rehabilitation
Schmitt-Sody

10:30-12:00 **B** **Seminar Wirbelsäule**
Bildgebung an Wirbelsäule
Jens Miller
Stufendiagnostik und Therapie an der HWS
Mayer
Katheterverfahren an der Wirbelsäule
Ismail

12:00-12:30 Scheinausgabe

Referenten

PD Dr. Christoph **Bartl**, *Orthopäde, Gemeinschaftspraxis ZOOM München*
Dr. Meinhard **Balensiefen**, *Chefarzt, Orthopädiezentrum München Ost*
Dr. Erich **Blöching**, *Logopäde, Physiotherapiezentrum Vilsbiburg*
Frank **Desler**, *Leitender Physiotherapeut Schön Klinik Harthausen*
PD Dr. Peter **Diehl**, *Chefarzt, Orthopädiezentrum München Ost*
Fritz **Fischer**, *Olympiasieger, Biathlon-Legende*
Prof. Dr. Rudolf **Hipp**, *Anästhesist, Gemeinschaftspraxis München*
Dr. Michael **Göbel**, *Orthopäde, Ortho Zentrum Rosenheim*
Dr. Samer **Ismail**, *Neurochirurg, Wirbelsäulenzentrum München Ost*
Fatmir **Langmeier**, *Geschäftsführer, Orthopädiotechnik Raubling, Schön Klinik Harthausen*
Dr. Robert **Lenz**, *Oberarzt, Orthopädische Universitätsklinik Rostock*
Prof. Dr. Vladimir **Martinek**, *Chefarzt, Gelenkzentrum Schön Klinik Harthausen, Bad Aibling*
Prof. Dr. Hermann Mayr, *Chefarzt Schön Harlaching*
Dr. Eberhard **Mayer**, *Orthopäde, Rücken-Centrum Traunstein-Traunreut-Prien*
Dr. Jens **Miller**, *Radiologe, Sana-MVZ, Pegnitz*
Dr. Uwe **Pietzner**, *Oberarzt, Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum, Altentreptow*
Max **Raufer**, *ehem. Ski-Weltcup Fahrer, Arthrex*
Dr. Michael **Riffelmacher**, *Chefarzt Anästhesie, Schön Klinik Harthausen*
Mathias **Ritsch**, *Orthopäde, Behandlungszentrum Vogtareuth*
Dr. Johannes **Schauwecker**, *Oberarzt, Klinik für Orthopädie und Sportorthopädie der TUM*
Dr. Stephan **Schill**, *Chefarzt, Gelenkzentrum Schön Klinik Harthausen, Bad Aibling*
Prof. Dr. Marcus **Schmitt-Sody**, *Orthopäde, Ärztlicher Direktor Medical Park Chiemsee*
PD Dr. Sebastian **Siebenlist**, *Oberarzt, Sportorthopädie TU München*
Cordula **Steimer**, *Physiotherapeutin Schön Klinik Harthausen*
Prof. Dr. Thomas **Tischer**, *Sektionsleiter, Sportorthopädie, Orthopädische Universitätsklinik Rostock*
Dr. Michael **Ulmer**, *Orthopäde, Leiter Sportorthopädie Sportpraxis Esslingen*
Dr. Ivan **Vassilev**, *Orthopäde, Gemeinschaftspraxis Göppingen*
Prof. Dr. Klaus **Wörtler**, *leitender Oberarzt, Institut für Radiologie TU München*

Mit freundlicher Unterstützung von

